



H A B I T A

ESTE DEVOCIONAL LE PERTENECE A:

Nombre Completo

Si se encuentra, por favor devolver a

"Muchas de las cosas que necesitamos para mantenernos vivos en nuestras vidas nunca provienen de apresurarnos o estar ocupados; crecen a partir del descanso, en las pausas diarias intencionales que nos reconectan, sanan y nos alinean nuevamente.

Son esas pequeñas pausas las que tienen el poder, la fuerza, el coraje y la fe para enfrentar nuestros días. Este es el propósito de este devocional, y en los próximos 21 llevarte a un tiempo diario de descanso y renovación, donde cada página será un descubrimiento de la palabra de Dios, un recordatorio de su propósito, su amor y la oportunidad de invitar al Espíritu Santo a caminar contigo en cada momento de tu día.

Nuestro deseo es que en estos próximos días encuentres un ritmo diario para pausar, leer, escribir, orar y, al hacerlo, regalarte la vida en el "plural", donde no vives solo. El Espíritu Santo está en ti, contigo y sobre ti; así que ya no es "yo" sino "nosotros" (El Espíritu Santo y yo) en todo lo que haces, y en ese camino, no tenemos duda de que afirmarás y aclararás tus convicciones, las que te mantendrán firme sin importar las etapas o circunstancias de la vida.

Queremos también presentarte el método S.O.A.P: Escritura, Observación, Aplicación y Oración. El ayuno es una forma poderosa de acercarnos a Dios, y al participar en esta disciplina espiritual, también profundizaremos en la Palabra de Dios para comprender mejor su corazón. Cada día te encontrarás con un pasaje bíblico, reflexionarás sobre él usando el método S.O.A.P y pasarás tiempo en oración.

Nuestra oración es que esto no sea solo otro devocional, sino el comienzo de una profunda amistad con el Espíritu Santo, un nuevo comienzo, una cita diaria esperada por ti donde cada pausa te llevará a avanzar, crecer, afirmar tu fe y tus convicciones en Jesús para que juntos continuemos aprendiendo a vivir de la manera de Dios y comencemos a morar en su presencia y hacer de tu corazón su hogar.

¡Bienvenido a este viaje!"

Equipo de Iglesia Community

HABITA

En Juan 6, Jesús acababa de alimentar milagrosamente a 12,000 personas hambrientas después de agradecer al Padre por los dos panes y los cinco pequeños peces que el joven estaba dispuesto a ofrecer. Más tarde, las mismas personas alcanzaron a Jesús al otro lado del mar y preguntaron casualmente si había más comida. Sus ojos estaban tan centrados en comer el pan y los peces que se perdieron el milagro ante sus propios ojos. Jesús continúa revelándoles que Él, el Hijo de Dios, es el pan de la vida. Creer en Jesús es la fuente de una vida verdadera y plena. No es la satisfacción temporal de los deseos de la carne, sino la nutrición real del alma.

53 —Les aseguro —afirmó Jesús— que, si no comen la carne del Hijo del hombre ni beben su sangre, no tienen realmente vida. 54 El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el día final. 55 Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. 56 El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él.. (Juan 6:53-56 NIV)

Jesús pone las necesidades de nuestra carne en perspectiva con la necesidad de nuestra alma de una vida verdadera, abundante y eterna; y nos da Su visión de cómo entrar en esta vida que desea que tengamos. Come Su carne y bebe Su sangre, después de todo, Él es el pan de la vida. ¿Qué? Es una imagen cruda pero es la imagen predictiva del sacrificio de amor que Jesús estaba a punto de mostrar.

Comer y beber son acciones que nutren y sostienen nuestros cuerpos diariamente. La comida y la bebida dentro de nosotros se descomponen en nutrientes que alimentan nuestros cuerpos para vivir. Jesús en nosotros es la esencia de la verdadera vida que Dios desea para nosotros. Dios busca entrar en una comunión ininterrumpida con nosotros. Él en mí y yo en Él, continuamente.

La palabra raíz para la palabra "permanecer" en el versículo 56 es "menó" y se traduce como: no apartarse, no dejar, seguir estando presente, mantener una comunión ininterrumpida con alguien, adherirse a su grupo, estar constantemente presente para ayudar a alguien, durar, resistir y quedarse más tiempo de lo previsto.

Una palabra que a menudo usa Dios cuando se nos llama a permanecer es la palabra "esperar", que en la traducción original es la palabra "qavah". Esta palabra en el original se traduce como un hilo de cuerda, algo tejido junto, unido, fibras estrechamente interconectadas como una telaraña.

De la misma manera, el deseo de nuestro Dios es que Él y yo estemos estrechamente interconectados, retorcidos juntos. La verdadera vida sucede cuando decido estar tejido junto con el Dios que quiere guiarme en el camino de la vida que Él imaginó para mí. La vida a la que estamos llamados a vivir sucede cuando buscamos vivirla con Jesús en nuestro interior como nuestra fuente eterna de vida.

CÓMO USAR EL MÉTODO S.O.A.P.

Necesitarás tres elementos cada día:

- Biblia
- Pluma (bolígrafo)
- Diario

¿Qué versículo destacó para ti?

S - Escritura

Abre tu Biblia en la lectura del día. Tómate el tiempo para leer y permite que Dios te hable. Cuando hayas terminado, busca un versículo que te haya hablado especialmente ese día y escríbelo en tu diario.

¿Qué te está diciendo Dios?

O - Observación

¿Qué crees que Dios te está diciendo en esta escritura? Pídele al Espíritu Santo que te enseñe y te revele a Jesús

¿Cómo puedes aplicarlo hoy?

A - Aplicación

Personaliza lo que has leído, preguntándote cómo se aplica a tu vida en este momento. Quizás sea una instrucción, un estímulo, una nueva promesa o correcciones para una área específica de tu vida. Escribe cómo esta escritura puede aplicarse a ti hoy.

Pídele a Dios que te ayude a utilizar lo que has aprendido.

P - Oración

Esto puede ser tan simple como pedirle a Dios que te ayude a usar esta escritura, o incluso una oración por una mayor comprensión de lo que Él pueda estar revelándote. Recuerda, la oración es una conversación de dos vías, ¡así que asegúrate de escuchar lo que Dios tiene que decir! Ahora, escríbelo.

CÓMO ORAR

El Modelo ACTS

A - ADORACIÓN

Esta es una excelente manera de comenzar tu tiempo de oración. Dile a Dios cuánto lo aprecias. Expresa tu amor por él. Alaba su poder y majestuosidad. Nunca deberías quedarte sin alabanza.

Dile a Dios cuánto lo aprecias.

C - CONFESIÓN

Dile a Dios en qué áreas has fallado. Sé específico. Agradécele por el perdón que tienes en Cristo y pide ayuda y fuerza para apartarte de futuras tentaciones.

Dile a Dios en qué áreas has fallado.

T- GRATITUD

Tenemos mucho por lo cual estar agradecidos. Agradece a Dios por su amor, su fidelidad, su paciencia. Expresa gratitud por lo que está haciendo en tu vida

Expresa gratitud por lo que está haciendo en tu vida.

S - SUPLICA

Comparte tus deseos con Dios, sin importar lo grandes o pequeños que parezcan. Nada es demasiado grande o demasiado pequeño para Dios. Él se preocupa por cada detalle de tu vida. Ora por tus propias necesidades y por las necesidades de los demás.

Comparte tus deseos con Dios.

CÓMO AYUNAR

CÓMO COMENZAR

Empieza con un objetivo claro. Sé específico. ¿Por qué estás ayunando? ¿Necesitas dirección, sanidad, restauración de matrimonio, o resolver problemas familiares? ¿Enfrentas dificultades financieras? Pide la guía del Espíritu Santo. Ora diariamente y lee la Biblia.

PREPARÁNDOTE ESPIRITUALMENTE

Sé honesto con Dios. Déjale saber dónde necesitas ayuda. Pide al Espíritu Santo que revele áreas de debilidad. Invítalo a desafiarte y cambiarte a lo largo de tu ayuno. Observa cómo amplía tu visión y fortalece tu fe.

DECIDIR QUÉ AYUNAR

El ayuno consiste en renunciar a algo por un tiempo para buscar a Dios más profundamente. ¡No se trata de perder peso, sino de ganar visión! El tipo de ayuno que elijas depende de ti. Ya sea que elijas seguir ejemplos bíblicos y renunciar a la comida o aplicar el mismo principio a otras áreas de la vida, como la televisión o las redes sociales, creemos que al eliminar distracciones escucharás a Dios más claramente.

DECIDIR CUÁNTO TIEMPO

Dos veces al año en Iglesia Community, dedicamos 21 días para ayunar y orar juntos. ¡Estás invitado/a a unirse en este viaje! Siéntete libre de adaptar el período de tiempo a lo que sea saludable para ti. El ayuno no es una obligación, es una oportunidad para profundizar en nuestra relación con Dios. Usa la sabiduría y ora por guía. Si es la primera vez que ayunas, decide a qué puedes comprometerte y ¡adelante!

QUÉ ESPERAR

Cuando ayunas, tu cuerpo se desintoxica, eliminando toxinas de tu sistema. Esto puede causar molestias leves como dolores de cabeza e irritabilidad durante la abstinencia de cafeína y azúcares. Y naturalmente, tendrás hambre. Limita tu actividad y haz ejercicio moderadamente. Tómate tiempo para descansar. El ayuno produce resultados milagrosos. Sigues el ejemplo de Jesús cuando ayunas. Dedica tiempo a escuchar alabanzas y adoración. Ora tan a menudo como puedas durante el día. Aléjate de las distracciones normales tanto como sea posible y mantén tu corazón y mente enfocados en buscar a Dios.

DEVOCIONAL DE 21 DÍAS

SEMANA 1

DE DISPERSOS A REUNIDOS

SEMANA 2

HABITANDO

SEMANA 3

MANTENER LA TENSIÓN

SEMANA 1

DE DISPERSOS A REUNIDOS

LUNES

Su Mayor Deseo

MARTES

De Dispersos a Reunidos

MIÉRCOLES

Asegura La Amistad de Dios

JUEVES

El Yugo Ligero

VIERNES

La Buena Parte

SÁBADO

Un Corazón Firme

DOMINGO

Prédica del Domingo



LUNES

SU MAYOR DESEO

EZEQUIEL 36:24-27 (NTV)

24 Pues los recogeré de entre todas las naciones y los haré regresar a su tierra. 25 »"Entonces los rociaré con agua pura y quedarán limpios. Lavaré su inmundicia y dejarán de rendir culto a ídolos. 26 Les daré un corazón nuevo y pondré un espíritu nuevo dentro de ustedes. Les quitaré ese terco corazón de piedra y les daré un corazón tierno y receptivo.^[a] 27 Pondré mi Espíritu en ustedes para que sigan mis decretos y se aseguren de obedecer mis ordenanzas.

"En un mundo de ídolos cambiantes e imágenes creadas por el hombre, el deseo de Dios de llamar nuestra atención no tiene paralelo. El verdadero empoderamiento no proviene de uno mismo, sino de entregar nuestro enfoque al Creador".

SEMANA 1

La vida en esta era digital, que busca cada fragmento de nuestra atención, se asemeja mucho a una rueda de hámster que nunca se detiene, dejándonos exhaustos y apenas llevándonos a algún lugar con un valor relevante. La llamada "nueva moneda" del mundo empresarial (la atención) promociona carreras prósperas, empoderamiento personal, gratificación instantánea y una fuente interminable de evasión de las dificultades de la vida real.

El mayor deseo de Dios es tu atención. Ídolos constantemente ocupan Su lugar en nuestra vida. Ídolos que simplemente significan nuestra imagen fabricada para nuestra vida. Llámalo perfeccionar tu carrera y hacer planes grandiosos basados en tus propios esfuerzos e ideas. Llámalo mudarte a otro estado o país persiguiendo una nueva aventura o quizás solo escapando de los desafíos de tu temporada actual. Llámalo poner incansablemente horas para obtener la casa más grande, el coche más nuevo, las vacaciones todo incluido o la remodelación del baño que viste en Pinterest.

Todas son cosas realmente buenas, todas son ideas realmente buenas, pero siempre que esas ideas son tuyas y no de Dios, Él las llama ídolos porque esa imagen te está alejando de Él. Ezequiel nos enseña que Dios quiere "reunirnos" desde la dispersión de este mundo.

Si estás leyendo esto, no tengo duda de que Su mayor deseo es llamar tu atención y que recibas un corazón moldeable que Él pueda formar según lo que imaginó para tu vida. Un corazón receptivo que aceptará la guía del amoroso Padre hacia donde Él quiere dirigirte. Hoy, acepta de Él esta nueva oportunidad de estar cerca de tu Creador y prepárate para descubrir verdaderamente la vida real desde Su corazón.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

MARTES

DE DISPERSOS A REUNIDOS

EZEQUIEL 28:25-26 (NTV)

25 »Esto dice el Señor Soberano: el pueblo de Israel volverá a vivir en su propio país, la tierra que le di a mi siervo Jacob. Pues reuniré a los israelitas de entre las tierras lejanas adonde los había esparcido. A la vista de las naciones del mundo, revelaré mi santidad en mi pueblo. 26 En Israel, ellos vivirán seguros, construirán casas y cultivarán viñedos; y cuando yo castigue a las naciones vecinas que los trataron con desprecio, ellos sabrán que yo soy el Señor su Dios».

"La promesa de Dios no es sólo un 'cuándo', sino un viaje de transformación. Es la atracción divina que reúne a nuestros seres dispersos y nos separa para un propósito más allá de nuestra comprensión".

SEMANA 1

Ezequiel formatea la promesa de Dios para nosotros entre estos versículos. Así como al Pueblo de Israel que estaba en exilio, Dios promete traernos de vuelta de todos los lugares diferentes a los que nuestras mentes dispersas, emociones dispersas y visiones dispersas nos han llevado. Su deseo es hacer evidente a todos a nuestro alrededor que nos ha apartado para vivir como personas llamadas por Él con un propósito divino.

Entonces, entenderemos verdaderamente la seguridad como Dios la da y no como lo hace el mundo. Este mundo y todo en él desaparecerán; es vanidad, nada más que una niebla que está aquí ahora y de repente se va (Santiago 4:14).

Cuando nos damos cuenta de que es Dios quien reúne y lo organiza todo y que es Él quien asigna nuestro llamado y propósito, podemos depender de Su seguridad en nuestra tierra, en el lugar donde nos llama a estar. Operamos desde un lugar de dependencia en Aquel que nos da la suficiencia para el propósito por el cual nos llamó a vivir. La construcción y la siembra ocurren eficientemente cuando pones tus ojos en los planos dados por el arquitecto de tu vida. Confía en el plan de Dios para ti; Él te está llamando al lugar exacto que preparó para que vivas.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

MIÉRCOLES

ASEGURA LA AMISTAD DE DIOS

JOB 22:21-28 (NTV)

21 »Sométete a Dios y tendrás paz, entonces te irá bien. 22 Escucha las instrucciones de Dios y guárdalas en tu corazón. 23 Si te vuelves al Todopoderoso, serás restaurado; por lo tanto, limpia tu vida. 24 Si renuncias a tu codicia del dinero y arrojas tu precioso oro al río,

25 el Todopoderoso será tu tesoro. ¡Él será tu plata preciosa! 26 »Entonces te deleitarás en el Todopoderoso y levantarás tu mirada a Dios. 27 Orarás a él, y te escuchará, y cumplirás los votos que le hiciste. 28 Prosperarás en todo lo que decidas hacer y la luz brillará delante de ti en el camino.

"En la búsqueda de la amistad divina, descubrimos el poder transformador de conocer a Dios íntimamente. La sumisión, la reconciliación y la rendición se convierten en la hermosa danza de las almas profundamente conectadas con su Creador".

SEMANA 1

Los mejores amigos en la vida son aquellos que te conocen mejor. Aquellas personas que te han rodeado con el tiempo y saben cómo te sientes sin necesidad de pronunciar una palabra. Dios está bien familiarizado contigo. El Salmo 139:1-5 dice que Él te conoce bien, incluso desde lejos sabe lo que está en tu mente. Él te conoce porque cada hilo de tu vida lo unió y tejió tu esencia. Nadie conoce mejor quién eres, de dónde vienes y hacia dónde te lleva tu creador.

Hoy estamos llamados a corresponder Su amistad y realmente llegar a conocer el carácter de Dios para poder someternos, reconciliarnos, ceder y conformarnos a Su voluntad para nuestra vida. La verdadera vida ocurre cuando continuamente hacemos un giro en U para regresar, permitiendo que Él sea quien construya cada momento y tome cada decisión.

El verdadero valor de lo que nos rodea se revela en Su presencia, y podemos comprender la relevancia eterna de nuestras estaciones, nuestras relaciones y lo que apreciamos. De repente, el oro cae al suelo y todo lo que vemos es polvo, porque Él nos concede la comprensión de que un momento frente a Él es nuestro deleite.

Medita en estas preguntas y considera en oración las respuestas:

- ¿Qué áreas de tu vida consideras como oro?
- ¿Cuáles son las áreas de tu vida que valoras por encima de otras?
- ¿Qué áreas de tu vida crees que deberían recuperar el valor que realmente merecen?
- ¿Cómo puede la presencia de Dios ayudarte a valorar lo que realmente importa en tu vida?

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

JUEVES

EL YUGO LIGERO

LAMENTACIONES 1:14 (NVI)

»Mis pecados fueron atados a un yugo; sus manos los ataron juntos.Me los ha colgado al cuello, y ha debilitado mis fuerzas. Me ha entregado en manos de gente a la que no puedo ofrecer resistencia.

LAMENTACIONES 3:25-29, 40 (NVI)

25 Bueno es el Señor con quienes esperan en él, con todos los que lo buscan. 26 Bueno es esperar calladamentela salvación del Señor. 27 Bueno es que el hombre aprenda a llevar el yugo desde su juventud. 28 ¡Déjenlo estar solo y en silencio, porque el Señor se lo ha impuesto! 29 ¡Que hunda el rostro en el polvo! ¡Tal vez haya esperanza todavía! 40 Examinemos y pongamos a prueba nuestras conductas y volvamos al Señor.

"La verdadera disciplina no es la incomodidad que evitamos; es el camino que adoptamos para transformar la incomodidad en crecimiento. Es el cincel del escultor que nos convierte en una obra maestra".

SEMANA 1

La disciplina es una de esas palabras que la mayoría de los seres humanos, jóvenes o mayores, no quieren escuchar. La palabra muchas veces implica incomodidad, culpa e inquietud. Es un lugar del cual quieres escapar rápidamente.

La Biblia hace referencia a una herramienta agrícola utilizada durante siglos para hablar de la disciplina. El yugo. El tipo más rudimentario de yugo consiste en un trozo de madera atado alrededor del cuello de un par de bueyes con un conjunto de cuerdas. Unía a los animales para tirar eficazmente de una carga. Todos llevamos cargas. Algunas más pesadas que otras, algunas positivas como trabajar para sacar adelante a tu familia, y otras negativas como las cargas generacionales de nuestro pasado. Estas cargas la mayoría de las veces nos dejan exhaustos y cargados. Mateo 11:28-30 nos da la esperanza de poner esas cargas y asumir el descanso que ofrece el fácil yugo que Jesús ofrece.

Lo primero es lo primero, "es bueno llevar el yugo". Lo que Dios une para darte es bueno. Esperar en Dios o permanecer en Su presencia es comprender que necesito estar sujeto a Su dirección y orientación para poder tirar eficazmente de la carga que tiene para mi vida. El par de bueyes bajo el yugo están sujetos a la mano del agricultor que los guía. De la misma manera, debemos permitir que Dios guíe nuestras vidas a través de la práctica de la soledad y la quietud. Los versículos 28 y 29 hablan de sentarse solo, guardar silencio y poner la boca en el polvo. Una postura de sumisión al que está por encima. La traducción original de la palabra silencio es "damam" y significa "quedarse mudo". En otras palabras, deshazte de lo que crees que sabes y permite que Dios sea quien dicte el rumbo de tu vida. Hoy, examinemos nuestros caminos y volvámonos hacia Dios.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

VIERNES

LA BUENA PARTE

LUCAS 10:38-42 (RVA-2015)

38 Prosiguiendo ellos su camino, él entró en una aldea; y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. 39 Esta tenía una hermana que se llamaba María, la cual se sentó a los pies del Señor y escuchaba su palabra. 40 Pero Marta estaba preocupada con muchos quehaceres y, acercándose, dijo:—Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado servir sola? Dile, pues, que me ayude. 41 Pero respondiendo el Señor, le dijo: —Marta, Marta, te afanas y te preocupas por muchas cosas. 42 Pero una sola cosa es necesaria. Pues María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada.

"La clave para una buena vida no es ceder a las interminables demandas de un mundo en constante expansión; es comprender lo que realmente importa".

SEMANA 1

Uno de los mayores causantes de la ansiedad para muchos es el miedo a una "lista de tareas". Muchas veces, un conjunto interminable de tareas y responsabilidades parece tomar como rehén nuestro tiempo y energía. ¿Y si te dijera que solo hay una tarea que se necesita en tu lista de cosas por hacer? ¡SÍ! ¡UNA! Esa no es la realidad en la que vivimos hoy en día. Nuestra vida está inundada de información y distracciones que compiten por nuestra mente. El trabajo, los niños, la escuela, el negocio, establecer metas para el nuevo año, etc. Pero esto no es nuevo; Marta estaba ansiosa y preocupada por muchas cosas. Su mente estaba dispersa, probablemente incluso en cosas buenas como servir a los demás que estaban en la casa. También fijamos nuestras mentes en muchas cosas, muchos detalles importantes, que incluso son buenos. La verdad es que aunque nuestras mentes estén centradas en tareas y detalles que son buenos, nuestras vidas aún pueden estar llenas de ansiedad y problemas.

Jesús está diciendo claramente que no se necesita mucho para lo que es bueno y agradable ante Dios. Él lo llama "la buena parte". Como es usual con Jesús, es una tarea simple. María eligió sentarse y escuchar. Se sentó a los pies de Jesús mostrando una postura de rendición y completa dependencia y anhelo por lo que el Señor iba a decir (Salmo 73:26). Ella sabía que es lo que Dios dice lo que sostiene nuestra vida. La palabra de Dios es la fuente de nuestra fortaleza y la porción que nos hace suficientes para cada temporada.

Puedes elegir entre dos posturas. Una que asume todas las tareas y cree que en la acción radica la completitud de lo que se necesita. O la otra que elige contemplar a un Dios todopoderoso que escribió cada uno de nuestros días en Su libro y que sostiene cada momento nuestro en la palma de Su mano. ¿Qué elegirás hoy?

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

SÁBADO

UN CORAZÓN FIRME

SALMOS 57:6-7 (NVI)

6 Tendieron una red en mi camino y mi ánimo quedó por los suelos. En mi senda cavaron una fosa, pero ellos mismos cayeron en ella. Selah 7 Firme está, oh Dios, mi corazón; firme está mi corazón. ¡Voy a cantarte y entonarte salmos!

SALMOS 56:8-11 (NVI)

8 Toma en cuenta mis lamentos; registra mi llanto en tu libro.[a] ¿Acaso no lo tienes anotado? 9 Cuando yo te pida ayuda, mis enemigos retrocederán. Una cosa sé: ¡Dios está de mi parte! 10 Confío en Dios y alabo su palabra; confío en el Señor y alabo su palabra; 11 confío en Dios y no siento miedo. ¿Qué puede hacerme un simple mortal?

"La fe no es la negación de la realidad sino la afirmación de una mayor, por eso, en medio de las tormentas de la vida, ancla tu alma en las inquebrantables promesas de Dios".

SEMANA 1

Qué bueno es saber que creemos en un Dios que está bien consciente del estado de nuestros corazones. Él lleva la cuenta de cada una de nuestras lágrimas y sabe cuándo nuestra alma está abatida. Está bien al tanto de los momentos en que nos sentimos rodeados de muchas dificultades.

Así como conoce nuestros corazones, mentes y almas, también está dispuesto a proporcionar generosamente lo que necesitamos. La palabra de Dios está llena de promesas que fortalecen nuestra fe en Él, quien dice que siempre estará con nosotros. Podemos confiar en que Dios tome nuestra mano y camine por esta vida con nosotros (Isaías 42:6).

Es el carácter de Dios expresado a través de Su palabra y promesas lo que nos permite fijar firmemente nuestros corazones en quién es Él, independientemente de nuestra realidad. David expresa cómo, a pesar del estado de su corazón, puede confiar no en sus circunstancias, sino en el carácter inquebrantable del Dios en quien confía. Hoy quiero desafiar tu fe a cantar a Dios y magnificar quién es Él por encima de lo que tus circunstancias te están diciendo. Esto construirá nuestro carácter y nos ayudará a ser más como Jesús cada día. Su promesa para nosotros hoy es que cuando clamemos a nuestro Padre para que nos rescate, nuestros enemigos no tendrán otra opción que retirarse."

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

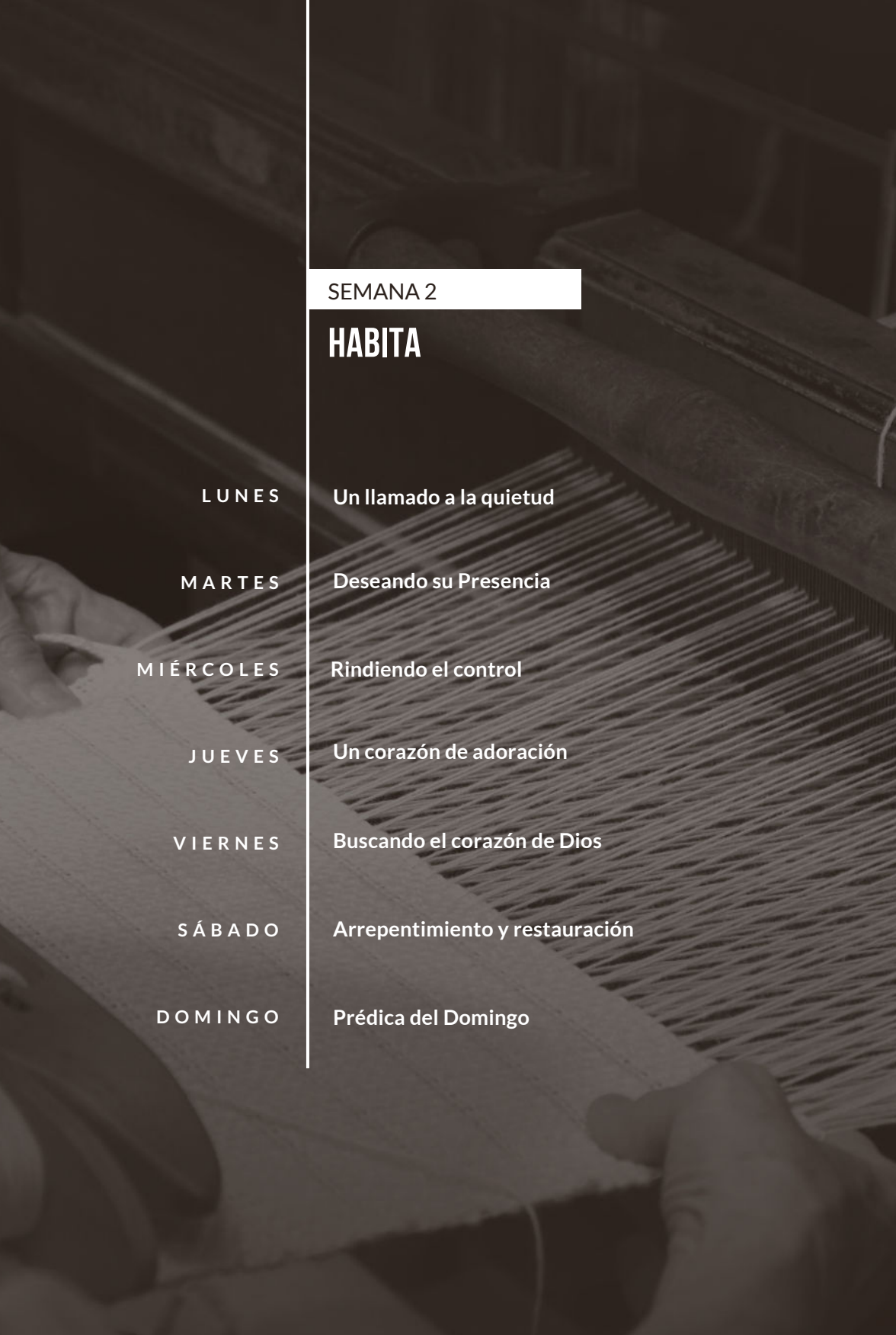
A - Aplicación:

P - Oración:

DOMINGO
PRÉDICA DEL DOMINGO

SEMANA 1

[illegible]



SEMANA 2

HABITA

LUNES

Un llamado a la quietud

MARTES

Deseando su Presencia

MIÉRCOLES

Rindiendo el control

JUEVES

Un corazón de adoración

VIERNES

Buscando el corazón de Dios

SÁBADO

Arrepentimiento y restauración

DOMINGO

Prédica del Domingo

LUNES

UN LLAMADO A LA QUIETUD

SALMOS 46:10 (NVI)

Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios.

¡Seré exaltado entre las naciones!

¡Seré enaltecido en la tierra!».

"En un mundo de ídolos cambiantes e imágenes creadas por el hombre, el deseo de Dios de llamar nuestra atención no tiene paralelo. El verdadero empoderamiento no proviene de uno mismo, sino de entregar nuestro enfoque al Creador".

SEMANA 2

En medio de la prisa de nuestras vidas diarias, la idea de "estar quietos" puede parecer contraproducente. Vivimos en un mundo que valora la actividad constante, la productividad y el progreso.

Sin embargo, el Salmo 46:10 nos invita a una verdad profunda: en el arte de la quietud, descubrimos la esencia misma de Dios.

"Estar quietos" no es un estado pasivo de simplemente detenerse y no hacer nada, sino una elección deliberada para acallar el ruido que nos rodea y dentro de nosotros, crear un espacio sagrado para que Dios hable. En esta quietud, emprendemos un viaje para conocer a Dios de manera más íntima.

La acción de "estar quietos" es una rendición, una entrega de nuestros horarios, miedos y deseos. Es un reconocimiento de que, en la quietud, nos encontramos con un Dios que está en control; es un acto de rendición, una decisión consciente de permitir que Dios sea Dios en cada aspecto de nuestras vidas.

Hoy, aceptemos la invitación a la quietud. En el silencio, escuchemos los latidos del corazón de Dios para conocerlo de manera más íntima.

Al rendir nuestro tiempo y nuestras vidas, descubrimos una verdad profunda: Dios te está llamando a la profundidad de su corazón y comienza con una acción contracultural: estar quietos.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

MARTES

DESEANDO SU PRESENCIA

SALMOS 27:4 (NVI)

Una sola cosa pido al Señor y es lo único que persigo: habitar en la casa del Señor todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura del Señor y buscar orientación en su Templo.

"He encontrado un deseo dentro de mí que ninguna experiencia en este mundo puede satisfacer; la explicación más probable es que fui hecho para otro mundo".
C. S. Lewis

SEMANA 2

David, en el Salmo 27:4, revela la solicitud singular que cautiva su corazón: el anhelo de morar en la presencia del Señor todos los días de su vida. En un mundo lleno de distracciones y demandas, el clamor de David resuena profundamente en el alma humana.

Es el eco del anhelo universal por algo más allá de lo transitorio y mundano, más allá de todas las resoluciones que podemos lograr y de todas las cosas que "pensamos" que pueden satisfacernos, es un anhelo de conexión que trasciende las limitaciones de esta existencia terrenal.

La belleza de este verso no radica solo en la solicitud, sino en la profunda simplicidad de su enfoque: el deseo de estar en la presencia de Dios.

El corazón de David clama por algo más que un conocimiento casual de Dios. Su deseo no es solo por momentos fugaces, sino por un morar continuo, un habitar íntimo en la casa del Señor. Este anhelo va más allá de simples rituales o rutinas religiosas; es una súplica por una comunión continua y sincera con el Creador. La presencia de Dios era suficiente para David.

Que nuestros corazones hagan eco al sentimiento de David, y que nuestras vidas estén marcadas por la búsqueda incesante de morar en la casa de Dios, encontrando nuestra satisfacción última en permanecer en Su presencia.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

MIÉRCOLES

RINDIENDO EL CONTROL

SALMOS 46:7-8 (NVI)

7 Guarda silencio ante el Señor y espera en él con paciencia; no te enojés ante el éxito de otros, de los que maquinan planes malvados. 8 Refrena la ira, deja la furia; no te enojés, pues esto conduce al mal.

"Renuncia a la necesidad de control, al anhelo de certeza y al apego a la ansiedad.

Simplemente respira, confía, déjate llevar y mira qué sucede".

SEMANA 2

El concepto de renunciar al control no es fácil. Desafía nuestros instintos naturales de planificar, esforzarnos y manipular resultados. Sin embargo, el salmista nos anima a no inquietarnos cuando otros parecen tener éxito mediante sus propias manos o esfuerzos con su propio control. ¿Por qué? Porque nuestra confianza no está en nuestros esfuerzos, sino en la fidelidad de Dios y en Su voluntad perfecta para nuestras vidas.

Renunciar al control es un acto de fe, una decisión consciente de dejar nuestras ansiedades y preocupaciones a los pies de nuestro Padre. Es un reconocimiento de que, a pesar de nuestros mejores esfuerzos, los caminos de Dios son más elevados y Su tiempo es perfecto.

Elegir permanecer en Dios, como se indica en el Salmo 37:7, es una invitación, un acto intencional de buscar refugio en Su presencia. Es encontrar paz en la seguridad de que Él está en control incluso cuando la vida parece caótica. Permanecer en Dios implica confiar nuestro nuevo año, sueños, planes y temores a Él, permitiendo que Su paz reine en nuestros corazones.

Al liberar el control, hacemos espacio para que Dios obre de una manera sorprenderte en nuestras vidas. En la quietud de la rendición, descubrimos la profunda alegría de permanecer en los brazos de nuestro Padre. Hoy, tomemos una decisión consciente de rendir el control y estar en paz delante de Dios con esta decisión, confiando en que Sus caminos son perfectos y su voluntad para nuestras vidas es mejor que nuestros propios planes.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

JUEVES

UN CORAZÓN DE ADORACIÓN

SALMOS:95:6-7 (NTV)

6 Vengan, adoremos e inclinémonos.
Arrodillémonos delante del Señor, nuestro
creador, 7 porque él es nuestro Dios. Somos el
pueblo que él vigila, el rebaño a su cuidado.
¡Si tan solo escucharan hoy su voz!

"Un corazón de adoración es aquel que reconoce la soberanía de Dios. Es un corazón que no se inclina por obligación sino por reverencia al Todopoderoso".

SEMANA 2

"La adoración no se limita a las melodías de una canción o a las palabras de una oración; es una postura del corazón.

El salmista nos anima a venir con humildad, reconociendo la grandeza de Aquel que nos formó. Es un reconocimiento de que Él es nuestro Dios y nosotros somos Su amada creación, el rebaño que Dios que cuida con su mano.

Un corazón de adoración es aquel que reconoce la soberanía de Dios. Es un corazón que se inclina no por obligación, sino por reverencia hacia su Dios. Cuando realmente captamos la profundidad de Su amor y la magnitud de Su poder, nuestra respuesta es una inclinación natural ante Él.

Al meditar en el Salmo 95:6-7, que tú adoración sea más que una rutina; que sea un reflejo de una vida entregada a la belleza del amor de Dios y un estilo de vida, un corazón de adoración que responde por amor y asombro hacia nuestro Creador. Solo quien esta comprometido a conocer mas a Dios, desarrolla un verdadero corazón de adoración.

Quien conoce a Dios, naturalmente lo va a adorar.
Toma un tiempo hoy y de manera intencional disfruta de su dulce presencia.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

VIERNES

BUSCANDO EL CORAZÓN DE DIOS

SALMOS 139:23-24 (NTV)

23 Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan. 24 Señálame cualquier cosa en mí que te ofenda y guíame por el camino de la vida eterna.

"En las tranquilas cámaras de la autorreflexión, invita la luz de Dios a iluminar las profundidades internas, porque la verdadera transformación comienza con una exploración honesta del corazón".

SEMANA 2

El Salmo 139:23-24 es una sincera oración de vulnerabilidad y entrega.

En estos versículos, David abre su alma ante Dios, invitándolo a explorar y examinar las profundidades de su ser, de su corazón.

Es una súplica por una intimidad real y un deseo valiente de alinear su corazón con el corazón de Dios. La realidad es que buscar el corazón de Dios comienza con la autoconciencia, planteándonos la pregunta: ¿Cómo me siento realmente? David no evita reconocer sus pensamientos ansiosos e invita a Dios a ponerlos a prueba y examinarlos.

En nuestras propias vidas, ¿con qué frecuencia nos detenemos para permitir que Dios explore los rincones de nuestros corazones? Esto requiere humildad y disposición para enfrentar nuestras vulnerabilidades.

La honestidad es amiga de la intimidad y, si queremos buscar el corazón de Dios, debemos ser AUTÉNTICOS y aceptar la realidad de nuestros corazones.

Pero David no se detiene en la autoconciencia; confía su viaje de vida a Dios, pidiéndole que lo guíe en el camino eterno. Es un reconocimiento de que la verdadera transformación proviene de caminar en el sendero que Dios establece ante nosotros, y para conocer ese camino, necesitamos buscar Su corazón.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

SÁBADO

ARREPENTIMIENTO Y RESTAURACIÓN

SALMOS 51:10-12 (NTV)

10 Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio y renueva un espíritu fiel dentro de mí. 11 No me expulses de tu presencia y no me quites tu Espíritu Santo. 12 Restaura en mí la alegría de tu salvación y haz que esté dispuesto a obedecerte.

“En la danza de la redención, que nuestros corazones hagan eco de la melodía de la gratitud, mientras las notas de la misericordia y el amor de Dios resuenan dentro de nosotros”.

SEMANA 2

El arrepentimiento comienza con el reconocimiento sincero de nuestra necesidad del poder transformador de Dios. David pide: "Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio." En el arrepentimiento, invitamos a Dios a moldearnos de nuevo, a purificar lo más profundo de nuestro ser.

La renovación no es un evento único, sino un proceso continuo.

David continúa pidiendo la renovación de un espíritu firme. El arrepentimiento no se trata solo de apartarse del pecado; se trata de establecer un compromiso firme de seguir a Dios.

Al arrepentirnos, pedimos la fuerza para permanecer firmes en nuestra fe y devoción a Dios. En el verso 11, David expresa el temor de ser arrojado de la presencia de Dios. El pecado crea una separación entre nosotros y Dios, y en el arrepentimiento, reconocemos nuestra necesidad de Su presencia constante.

La belleza de Salmo 51:10-12 culmina en una oración por restauración, una restauración que devuelve la alegría de la salvación. El pecado nos priva de la alegría que proviene de una relación real e íntima con Dios. A través del arrepentimiento, nos abrimos a su toque sanador y Él restaura la alegría que el pecado nos había robado. Hoy es el día en que puedes elegir arrepentirte y comenzar de nuevo; hoy podría ser el día en que se restaure la alegría de tu salvación.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

DOMINGO

PRÉDICA DEL DOMINGO

DOMINGO

PRÉDICA DEL DOMINGO



SEMANA 2

[illegible]

SEMANA 3

MANTENER LA TENSION

LUNES

Cambio de Enfoque

MARTES

Mantener la Tensión

MIÉRCOLES

Que Él Sea Tu Todo

JUEVES

¡Aprende, Sigue, Confía!

VIERNES

Esperando en Silencio

SÁBADO

Libertad

DOMINGO

Prédica del Domingo

LUNES

CAMBIO DE ENFOQUE

LUCAS 14:15-24 (NVI)

LEE LA "PARÁBOLA DE LA GRAN FIESTA"

"La invitación al gran banquete de la vida se extiende a todos, pero nuestras prioridades confirman su asistencia. Prioricemos la fiesta eterna sobre las distracciones fugaces, porque ahí reside la riqueza de nuestra alma".

SEMANA 3

Al leer esta parábola, podemos ver que los primeros invitados estaban enfocados en posesiones y eventos terrenales. Como resultado, rechazaron la invitación del hombre. Los segundos invitados tenían necesidades y estaban en un momento bajo en la vida, así que fueron.

Cuando ponemos nuestros ojos o enfoque en posesiones, situaciones o eventos terrenales, empezamos a poner a Dios como una opción. Si queremos permanecer en Jesús, nuestros corazones deben estar completamente entregados y dedicados a Él. Lo mundano debe ser secundario. De lo contrario, terminaremos teniendo a Jesús como una opción. En la vida, viviremos diferentes temporadas, algunas son buenas y otras son difíciles, pero no dejes que tu corazón se engañe pensando que lo tienes todo bajo control. Es saludable para nuestros corazones saber que no podemos hacerlo solos y que siempre necesitamos Su presencia, Su palabra, Su ayuda, y Su guía. Cuando esta es nuestra verdad, seguiremos permaneciendo en Él. Lo mundano se vuelve secundario y Él se convierte en nuestro todo.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

MARTES

MANTENER LA TENSION

LAMENTACIONES 3:25-27 (NVI)

25 Bueno es el Señor con quienes esperan en él, con todos los que lo buscan. 26 Bueno es esperar calladamente la salvación del Señor. 27 Bueno es que el hombre aprenda a llevar el yugo desde su juventud.

"Buscar al Señor en el silencio de la adversidad es cultivar la resiliencia; porque sus misericordias son nuevas cada mañana, y en la paciencia encontramos nuestra renovación".

SEMANA 3

Hay momentos en la vida que parecen no tener salida. Después de intentar todo por nuestra cuenta, simplemente no hay un camino claro para que las cosas funcionen a nuestro favor. Ya sea enfrentando un problema de salud difícil, una temporada de dificultades familiares o una pérdida repentina de trabajo o inseguridad financiera, hay momentos en la vida que nos dejan necesitados de salvación. Oramos por salir de este período sin daño, pero la Biblia nos enseña que el tiempo de espera para nuestro milagro es bueno para nosotros. ¿Cómo puede ser bueno el sufrimiento para mí? Ciertamente, no se siente de esa manera. La espera es esencial en nuestro caminar con Dios. Ahora entiendo que es incluso más importante que el resultado milagroso de aquello por lo que estamos orando. El "esperar en él" en el versículo 25 es la palabra "qavah", que significa torcer, estirar, soportar la tensión, hebra de cuerda y telaraña. Esto habla profundamente sobre el trabajo interminable de tejido de nuestro Creador (Salmo 139:13), desarrollando y fortaleciendo nuestra alma. También habla sobre la respuesta que Dios quiere que tengamos en tiempos difíciles: mantener la tensión y soportar, no solo "recibir golpes", sino depender verdaderamente de que nuestra salvación viene de Dios.

La "espera" en el versículo 26 es la palabra "chuw" y significa girar, danzar/girar, retorcerse o torcerse. Esto está destinado a complementar el significado que Dios quiere darle a nuestra lucha. Cuando elegimos recurrir a Dios y seguimos volviendo a Él, estamos causando un proceso de fortalecimiento, como muchas hebras que se unen para formar una cuerda. Dios nos está haciendo más fuertes cuando permanecemos en Su presencia.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

MIÉRCOLES

QUE ÉL SEA TU TODO

ROMANOS 12:1-2 (TLA)

1 Por eso, hermanos míos, ya que Dios es tan bueno con ustedes, les ruego que dediquen toda su vida a servirle y a hacer todo lo que a él le agrada. Así es como se le debe adorar. 2 Y no vivan ya como vive todo el mundo. Al contrario, cambien de manera de ser y de pensar. Así podrán saber qué es lo que Dios quiere, es decir, todo lo que es bueno, agradable y perfecto.

"La renovación de tu mente es la revolución de tu alma. Deja que la Palabra de Dios moldee tus pensamientos y observa cómo tu vida se convierte en un testimonio de Su perfecta voluntad".

SEMANA 3

En la Biblia version The Message en Inglés dice que debemos tomar nuestra vida cotidiana y ordinaria, nuestro dormir, comer, ir al trabajo, caminar, y colocarla ante Dios como una ofrenda. Aceptar lo que Dios hace por nosotros es lo mejor que podemos hacer por Él. No adaptarnos tanto a la cultura sin siquiera pensarlo. En cambio, debemos dirigir nuestra atención hacia Dios. Así seremos transformados desde adentro hacia afuera. Reconociendo fácilmente lo que Él espera de nosotros y podremos responder rápidamente a su llamado. A diferencia de la cultura que nos rodea, que siempre nos arrastrá hacia un nivel de inmadurez. Dios saca lo mejor de nosotros y desarrolla en nosotros una madurez bien formada.

Hoy meditemos en estos versículos y permitamos que el Espíritu Santo escudriñe nuestros corazones para descubrir en qué áreas de nuestra vida no nos hemos rendido a Dios. ¿Dónde está fija nuestra atención? Permanecer en Jesús nos mantiene conscientes de lo que Él espera de nosotros, y estamos listos para responderle rápidamente.

Tómate un tiempo para practicar el método SOAP y permite que el Espíritu Santo hable a tu corazón, a tu temporada, y sumérgete en Su presencia.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

JUEVES

¡APRENDE, SIGUE, CONFÍA!

SALMOS 32:8-9 (TLA)

8 Tú me dijiste: «Yo te voy a instruir; te voy a enseñar cómo debes portarte. Voy a darte buenos consejos y a cuidar siempre de ti. 9 Los mulos y los caballos son tercos y no quieren aprender; para acercarse a ellos y poderlos controlar, hay que ponerles rienda y freno. ¡No seas tú como ellos!»

"Que la gracia de Dios sea nuestra brújula, alejando nuestros corazones de las trampas del descarrío, porque su amor inagotable rodea a quienes confían en él".

SEMANA 3

Si estás leyendo esto, probablemente seas un hijo/hija, padre o ambos. Como padres, aspiramos a que nuestros hijos aprendan lo que les enseñamos. También esperamos que sigan nuestros caminos y sepan que haremos cualquier cosa para protegerlos. Nuestro Padre en el Cielo desea lo mismo para nosotros. Él nos da una promesa, pero esta promesa requiere que hagamos nuestra parte:

Él nos enseñará = Nosotros aprenderemos

Él nos guiará = Nosotros seguiremos

Él cuidará de nosotros = Nosotros confiaremos

Para esto, necesitamos mantenernos en el camino de permanecer en Él. De lo contrario, nos convertiremos en caballos necios. Cuando tenemos un corazón humilde y obediente hacia Dios, nuestros ojos siempre estarán puestos en Él, y estaremos dispuestos para aprender, listos para seguirlo y confiar firmemente en Él.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

VIERNES

ESPERANDO EN SILENCIO

SALMOS 42:11 (NTV)

¿Por qué estoy desanimado?
¿Por qué está tan triste mi corazón?
¡Pondré mi esperanza en Dios!
Nuevamente lo alabaré,
¡mi Salvador y mi Dios!

"En medio del ruido del mundo, aprende la elocuencia de esperar en Dios en silencio; porque en el silencio, Sus respuestas a menudo hablan más fuerte al corazón que busca".

SEMANA 3

En estos versículos, vemos que el salmista estaba predicando a su alma. Este es un gran ejemplo de lo que debemos hacer cuando nos encontramos desanimados. Debemos predicar esperanza en nuestras almas. La palabra "esperanza" en la traducción original es "yachal," que significa esperar, aguardar o esperar con expectación. Cuando nuestro corazón está desanimado, es necesario hablarle a nuestra alma y recordarle que aún hay esperanza. Si aún tenemos aliento en nuestros pulmones, aún hay esperanza.

El Martes leímos Lamentaciones 3:25-26 que dice: "Bueno es el Señor con quienes esperan en él, con todos los que lo buscan. 26 Bueno es esperar calladamente la salvación del Señor."

La palabra "esperar" en Lamentaciones 3:25 en la traducción original es "qavah," que también significa soportar o permanecer. La palabra "esperar" en el versículo 3:26 en la traducción original es "chawl," que significa girar o danzar.

Esto significa que cuando esperamos en el Señor, esperamos con expectación, soportando o permaneciendo en Él, y danzando en silencio delante de Él. Creo que esperar calladamente (danzar en silencio) es esperar sin murmuración, queja, o creando una idea negativa de lo que pensamos puede pasar pero a la misma vez en adoración y gozo. En cambio ponemos nuestra esperanza en Dios, sabiendo que Él está presente y es nuestra ayuda. Esta es una hermosa imagen de cómo es vivir en Él día tras día.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

SÁBADO LIBERTAD

SALMOS 62:8 (NVI)

Oh, pueblo, confía en él siempre, derrama ante él tu corazón, pues Dios es nuestro refugio. Selah”

"Que tu corazón sea un pergamino sagrado, sobre el cual se derrame la tinta de tus preocupaciones ante el Todopoderoso, porque Él es nuestro firme refugio".

SEMANA 3

Es común que las personas tengan dificultades para expresar verdaderamente sus deseos internos, confesiones, preocupaciones, preguntas y emociones. Puede ser difícil expresarnos ante los demás, ya que a menudo no encontramos la seguridad para mostrar nuestra verdadera y auténtica esencia. Sin embargo, David nos anima a (1) confiar en Dios en todo momento y (2) derramar nuestros corazones ante Dios. Viene a la mente la imagen de derramar agua de un vaso. Cuando derramamos algo, podemos ver cómo una gran porción de la sustancia se derrama. No podemos derramar algo en pequeñas partes diminutas. Una vez cuando se derrama, ya está todo fuera. El Señor se complace en nuestra autenticidad. A Dios no le temen tus preguntas, errores, preocupaciones, deseos o sueños. Ten en cuenta esto; a veces, son los momentos realmente difíciles en la vida los que nos hacen cuestionar a Dios, para que entendamos quién es realmente. A Dios no le teme lo que hay en ti; ya lo sabe, pero desea que lo derrames ante Él. Esto nos llevará a una relación profunda, unida y estrechamente interconectada con nuestro Dios. A medida que permanecemos en Él, encontramos la libertad para ser nuestros verdaderos yo y ser transformados, y satisfechos por Él. La última parte del versículo dice: "Dios es nuestro refugio". Un refugio es un entorno de protección donde encontramos seguridad. Esto significa que Él es nuestra seguridad, nuestro lugar seguro donde podemos ser tal cual somos.

S.O.A.P

S - Escritura:

O - Observación:

A - Aplicación:

P - Oración:

DOMINGO
PRÉDICA DEL DOMINGO

DOMINGO
PRÉDICA DEL DOMINGO



SEMANA 3

[illegible]

