

UNO

CON DIOS

CON TU FAMILIA

CON TU IGLESIA



COMMUNITY

21

DÍAS DE AYUNO
Y MEDITACIONES
DEVOCIONALES

¿QUÉ DEBES HACER

PARA QUE ESTE TIEMPO SEA EFECTIVO Y TRANSFORMADOR EN TU VIDA?

A. DEBES DEDICARTE A BUSCAR A DIOS DE UNA MANERA ESPECIAL.

Eclesiastés 4:12 (NVI)

12 uno solo puede ser vencido, pero dos pueden resistir. ¡La cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente!

Durante este tiempo debes detenerte y buscar a Dios de una manera especial, profunda y con seriedad. Para nosotros los hijos de Dios hay tres disciplinas espirituales que combinadas producen fortaleza espiritual, gozo, pasión y efectividad en la vida:

LA ORACIÓN, LA LECTURA Y LA MEDITACIÓN EN LAS ESCRITURAS Y EL AYUNO.

Cuando hablamos de oración nos referimos a nuestras conversaciones con Dios. Aunque es una de las disciplinas espirituales más conocidas es una de las más abandonadas.

Mateo 6:5-6 NVI

6 pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.

La lectura y meditación de las escrituras (La Palabra revelada y escrita de Dios) es vital para nuestra fortaleza y crecimiento espiritual, sin embargo, también es relegada hoy en día por los hijos de Dios. Las muchas distracciones de este mundo hacen que quiten la mirada de conocer y cumplir con lo que Dios ha establecido.

Lucas 4:3-4 RV60

4 Jesús, respondiéndole, dijo: Escrito está: No sólo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra de Dios.

Salmos 119:105 RV60

Lámpara es a mis pies tu palabra, Y lumbrera a mi camino.

La tercera disciplina espiritual que es muy importante es el ayuno. Dicho de una manera sencilla, ayunar es restringirte de lo material para buscar fortaleza espiritual.

Mateo 6:16-18

16 cuando ayunen, no pongan cara triste como hacen los hipócritas, que demudan sus rostros para mostrar que están ayunando. Les aseguro que éstos ya han obtenido toda su recompensa. 17 Pero tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara 18 para que no sea evidente ante los demás que estás ayunando, sino sólo ante tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.

**LA COMBINACIÓN DE ESTAS TRES DISCIPLINAS ESPIRITUALES
PROVOCA QUE EL PODER SOBRENATURAL DE DIOS SE MANIFIESTE
DE UNA MANERA CONTUNDENTE.**

ALGUNAS VERDADES PODEROSAS

CON RESPECTO AL AYUNO

A. TE AYUDA A DESARROLLAR UNA RELACIÓN MAS CERCANA CON TU PADRE CREADOR, CON JESÚS TU SALVADOR Y EL ESPÍRITU SANTO, TU COMPAÑERO.

Lucas 4:1-2, 14.

1 Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y fue llevado por el Espíritu al desierto. 2 Allí estuvo cuarenta días y fue tentado por el diablo. No comió nada durante esos días, pasados los cuales tuvo hambre. 14 Jesús regresó a Galilea en el poder del Espíritu, y se extendió su fama por toda aquella región.

El ayuno es muy importante en la vida de cada hijo de Dios. Piensa, sino fuera importante, ¿por qué Jesús, el hijo de Dios ayunó antes de empezar su misión en esta tierra? El ayuno, así como la oración, la lectura y meditación de las Escrituras es una elección. Es escoger voluntariamente salir de la rutina con el propósito de acercarse más a Dios. Para lograr un despertar y refresco espiritual es necesario algunas veces limitarte de lo que alimenta la carne y dedicarte a lo que alimenta el espíritu. El ayuno es una puerta mediante la cual Dios libera su poder sobrenatural a nuestras vidas. Sin embargo, la elección es nuestra: podemos abrir y entrar por esta puerta, o simplemente ignorarla y seguir con nuestras rutinas.

La motivación principal del ayuno es buscar y conocer a Dios más profundamente. Aunque el ayuno tiene beneficios paralelos no pueden ser estos lo más importante. Por ejemplo, si haces el ayuno con seriedad, seguramente bajarás algunas libras, desintoxicarás tu cuerpo y sanarás de algunas enfermedades provocadas por una alimentación inadecuada.

B. RAZONES Y NECESIDADES POR LAS CUALES AYUNAR

Dios le enseñó a su pueblo a ayunar: Para recibir gracia y favor en tiempos de crisis. Ester es un ejemplo de esto, cuando se iba a presentar delante del rey y ella y todo el pueblo ayunó.

Ester 4:16 *«Ve y reúne a todos los judíos que están en Susa, para que ayunen por mí. Durante tres días no coman ni beban, ni de día ni de noche. Yo, por mi parte, ayunaré con mis doncellas al igual que ustedes. Cuando cumpla con esto, me presentaré ante el rey, por más que vaya en contra de la ley. ¡Y si perezco, que perezca!»*

- Cuando necesitaban entendimiento, enfoque y claridad para la visión y propósito de sus vidas. Daniel es un ejemplo de esto, cuando recibió revelación de la visión que Dios le había dado en su vida.
- Cuando tenían que auto examinar su vida y su caminar con El. (Jeremías 36:6)
- Es importante antes de una batalla. (Judas 20).
- Cuando alguien se levantaba injustamente contra ellos, y querían que la justicia de Dios se manifestara. (1 Reyes 21:27- 29)
- Cuando necesitaran sanidad. (Isaías 58:6-9)
- Cuando necesitaran dominio propio. (Lucas 4:1-2)

**DIOS ENSEÑÓ
A SU PUEBLO
A AYUNAR**

C. LOS RESULTADOS DEL AYUNO

Encontrarás el camino correcto que tienes que seguir para alcanzar una vida mejor en esta tierra. Esto incluye: Dirección divina para las transiciones, sabiduría para las decisiones y soluciones para tus problemas. Edificarás el fundamento de la nueva generación que viene después de ti. Esto incluye a tus hijos y a tus discípulos. Estarás abriendo espiritualmente el camino para ellos.

Recibirás los recursos que necesitas para lograr tu propósito, anhelos y sueños. Dios es tu fuente de bendiciones, entre más cerca estés de Él, mas acceso tendrás a sus recursos.

D. LOS TIPOS Y TIEMPOS DE AYUNO

Hay ayunos individuales, familiares y corporativos. Hay ayunos totales (solo líquidos) y ayunos parciales (dejar de ingerir algunos alimentos específicos).

Hay ayunos de 1, 3, 7, 21 y 40 días. Hay ayunos complementarios al de alimentos (dejar el tv, internet, redes sociales, periódicos, etc.).

Escogemos enero para este ayuno para darle a Dios las primicias de nuestro amor, además aseguramos un nuevo año lleno de victorias.

E. LA PREPARACIÓN PARA EL AYUNO

Hebreos 11:6

En realidad, sin fe es imposible agradar a Dios, ya que cualquiera que se acerca a Dios tiene que creer que él existe y que recompensa a quienes lo buscan. Lo primero que necesitas hacer es tomar la decisión de recuperar tu pasión, tus sueños y tu gozo. La única forma de lograrlo es acercándote a Dios.

Cree con todas las fuerzas de tu corazón que cosas grandes pasarán y que Dios tiene recompensas preparadas para ti. **CREE QUE HAY MAS.**

Define lo que quieres alcanzar con este tiempo de ayuno. Establece tres cosas que quieres que Dios provoque que pasen en tu vida, familia, grupo, empresa, etc.

Prepárate para la acción: Define el tiempo y tipo de ayuno.

Escoge un lugar para orar, leer y meditar las Escrituras cada día.

**PREPÁRATE
PARA UN TIEMPO DE
COMUNION ESPECIAL
CON DIOS Y PARA
RECIBIR LA
MANIFESTACION DE
SU PODER
SOBRENATURAL
EN TU VIDA Y TU FAMILIA.**

UNO

INTRODUCCIÓN

Una de las oraciones más significativas que hizo Jesús durante su vida en la tierra, la hizo la noche que sería arrestado; un día antes de ser crucificado para pagar por nuestros pecados. Esta oración fue por la unidad de las personas que habían creído en Él y había decidió seguirle, quienes serían la clave para la salvación del mundo.

Juan 17:21 (NTV)

21 Te pido que todos sean uno, así como tú y yo somos uno, es decir, como tú estás en mí, Padre, y yo estoy en ti. Y que ellos estén en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste.

Según el diccionario la palabra unidad significa: "la propiedad de lo que es UNO e indivisible".

Jesús literalmente le pidió a su Padre para que les diera a sus seguidores el poder de ser indivisibles, el poder de mantenerse siendo UNO. El ejemplo que Él usó para la unidad por la cual Él estaba pidiendo fue la relación que Él tenía con su Padre: "así como tú y yo somos uno". La perfecta unidad de Jesús con su Padre, es nuestro modelo y meta de unidad tanto con Dios el Padre Creador, como nuestra propia familia y con nuestra familia espiritual. En los próximos 21 días tendrás la oportunidad de leer la Palabra de Dios, orar y ayunar. Esto te permitirá acercarte a Dios, unirte a tu familia y conectarte con tu familia espiritual de una manera especial. Recuerda que la combinación de la oración, la lectura de la Palabra de Dios y el ayuno produce una fuerza poderosa, capaz de desatar el potencial que Dios ha puesto dentro de ti. Este potencial al ser liberado puede llevarte a desarrollar una amistad y cercanía con Dios como jamás imaginaste tener. Además, puede ayudarte a unirte a tu familia como nunca antes, y también puede conectarte con tu iglesia para lograr los resultados que has anhelado en tu vida.

¿Quién necesita ser UNO con Dios, con su familia y con su iglesia?

Todos y cada uno de nosotros necesitamos experimentar el poder que hay en la verdadera unidad. La unidad te hace más fuerte, te hace más efectivo, te da más seguridad y te hace más feliz. Dios nos creó con la capacidad y la necesidad de relacionarnos y entre mejor nos relacionamos más plenitud experimentamos en nuestra vida. Toma la decisión hoy de abrir tu corazón de una manera especial en estos 21 días a Dios te aseguro que tu vida no será la misma.

SEMANA 1

UNO CON DIOS

ACÉRCATE A DIOS

“acérquense a Dios, y Dios se acercará a ustedes”.
Santiago 4:8 a (NTV)

“Tu origen es Dios y si te haces UNO con El, tu vida alcanza su máximo potencial”.

David S Rivera



Día #1:

“UNO CON TU CREADOR Y PADRE CELESTIAL”.

Mateo 6:9-10 (NVI)

9» Ustedes deben orar así:»"Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, 10 venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Jesús le enseñó a sus discípulos a hablar con Dios como si estuvieran hablando con su padre. ¿Por qué? Porque la vida comenzó en el corazón de Dios el creador, y El anhela que te relaciones con El como su hijo. Esta es la única manera en que puedes alcanzar la plenitud de la vida. El primer paso para hacerte uno con Dios es reconocer que Él es tu creador. Tú no eres producto de la evolución o de un accidente del universo, tu existencia es el producto del amor de Dios. El té dio la vida y Él es quien te abre El camino para la salvación y la vida eterna. Su deseo no es que lo veas como un “dios distante”, sino que puedas llegar a relacionarte con El como Padre. Dios como tu Padre tiene la mejor vida para ti, y la clave está en que permitas que se haga su voluntad en ti y a través de ti. Toma hoy la decisión de renunciar a cualquier idea o teoría que sea diferente a la creación de Dios. ¡Abre tu corazón y descubre el camino para convertirte en UNO con tu creador y Padre!

Día #2:
“UNO CON SU AMOR”.

1 Juan 4:19 (NVI)

19 Nosotros amamos a Dios porque él nos amó primero.

Cuando decides abrir tu corazón para conocer el corazón del Dios Creador y Padre, inevitablemente te encontrarás con su amor. El amor de Dios es muy poco entendido por que es relacionado con el amor humano, El cual, según el diccionario, es un conjunto de sentimientos que ligan una persona a otra. El amor de Dios es más que un grupo de sentimientos, el amor de Dios es un pacto, es un compromiso de amor, es la esencia de su naturaleza (El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor, 1 Juan 4:8). Él te demostró su amor cuando dio el primer paso enviando a su hijo a salvarte. Ahora Él está esperando que tu respondas a su amor. No hay nada que tu hagas que pueda hacer que Tu Padre Celestial renuncie a amarte, esto se conoce como amor incondicional. ¿Tu amor por Dios es incondicional? La verdad es que nuestra naturaleza humana nos empuja a amar “con condiciones”. Muchas veces consciente o inconscientemente limitamos nuestro amor y relación con Dios a las circunstancias de nuestra vida, y lo que consideramos que Dios debería hacer por nosotros. ¡Decide hoy quitar cualquier condición que hayas puesto a tu relación con Dios Padre y hazte UNO con su amor!

Día #3:

“UNO CON SU HIJO”.

1 Corintios 1:9 (NVI)

*9 Fiel es Dios, quien los ha llamado a tener comunión con su Hijo Jesucristo,
nuestro Señor.*

Al convertirnos en hijos de Dios somos hechos hermanos con Jesús, el unigénito hijo de Dios, y el deseo de Dios Padre es que estemos unidos con nuestro hermano mayor. No hay manera de amar a Dios Padre, sin amar a su Hijo Jesús, como tampoco se puede amar a Jesús sin amar a Dios Padre. Ellos son uno, y así como necesitamos desarrollar nuestra relación con El Padre, también necesitamos desarrollar nuestra relación con Jesús nuestro hermano, quien es Señor y Salvador. Jesús es el heredero eterno y su deseo es compartir contigo las bendiciones que ha recibido de parte de su Padre. (Y si somos hijos, somos herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, pues si ahora sufrimos con él, también tendremos parte con él en su gloria, Romanos 8:17 NVI). Jesús anhela tener comunión e intimidad contigo, porque Él quiere mostrarte y desea activar la vida eterna y abundante por la cual El pago muriendo en la cruz del calvario. Para esto es necesario que confíes en El y solamente en El cómo tu Salvador. Él es el único camino hacia Dios El Padre, en El encontrarás la verdad, y de El recibes la plenitud para vivir. ¡Abre hoy tu corazón a Jesús, Dios Padre ya pagó un precio alto para que tú seas UNO Con Su Hijo!

Día #4:

“UNO CON SU PALABRA”.

Juan 14:23 (NVI)

23 Le contestó Jesús: -El que me ama, obedecerá mi palabra, y mi Padre lo amará, y haremos nuestra vivienda en él.

No hay expresión más práctica de tu amor por Dios que tu obediencia. La pregunta importante con respecto a la obediencia sería ¿Cómo puedes obedecer a alguien sin saber lo que espera de tí? No hay manera. Qué bueno es saber que Dios expresa su voluntad a través de su Palabra escrita (La Biblia). Por eso es tan importante que valores, ames y hagas tuya su Palabra, porque ella es tu guía para obedecer y demostrar tu amor por Dios, Necesitas leer, meditar y practicar lo que su Palabra dice para que puedas experimentar la manifestación del amor de Dios en tu vida. (¿Quién es el que me ama? El que hace suyos mis mandamientos y los obedece. Y al que me ama, mi Padre lo amará, y yo también lo amaré y me manifestaré a él, Juan 14:21 NVI). Seguramente encontrarás algunas instrucciones, normas o mandamientos en su Palabra que no entenderás o que serán difíciles de obedecer, pero estos serán una prueba de tu confianza en Dios Padre, porque debes creer que el acatar la voluntad de Dios es la mejor opción en tu vida. ¡Da el paso hoy de valorar y cumplir con la voluntad de Dios Padre y hazte UNO con su Palabra!

**Día #5:
"UNO CON SU ESPÍRITU".**

Juan14:16-17 (NVI)

6 Y yo le pediré al Padre, y él les dará otro Consolador para que los acompañe siempre: 17 el Espíritu de verdad, a quien el mundo no puede aceptar porque no lo ve ni lo conoce. Pero ustedes sí lo conocen, porque vive con ustedes y estará en ustedes.

La persona más importante sobre la faz de la tierra es El Espíritu Santo de Dios. El, a pesar de ser parte de la trinidad divina, es la persona menos reconocida y algunas veces, de manera equivocada, considerada la tercera persona o el tercer lugar de la trinidad, como si El fuera menos Dios que El Padre o El hijo (Por eso les digo que a todos se les podrá perdonar todo pecado y toda blasfemia, pero la blasfemia contra el Espíritu no se le perdonará a nadie, Mateo 12:31 NVI). El Espíritu Santo fue enviado a la tierra por Dios Padre después de que Jesús terminara su misión en la tierra y ascendiera glorificado al cielo. El Espíritu está hoy dentro de cada hijo de Dios y es un compañero constante y determinado. Si se lo permites y le pones atención, El estará constantemente guiándote hacia toda verdad, estará revelándote la Palabra escrita de Dios Padre y además traerá a tu mente todo lo que Jesús declaró mientras estuvo en la tierra. Asegúrate de recibir el regalo de Dios Padre y se UNO con su Espíritu.

Día #6:

“UNO CON SU PLAN”.

Jeremías 29:11 (NVI)

11 Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes -afirma el SEÑOR-, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.

El deseo de todo buen padre es darle lo mejor a sus hijos. Si esta es una verdad para nosotros los seres humanos imperfectos ¿Cuánto más puedes esperar de Dios Padre? La verdad es que puedes esperar lo mejor de lo mejor. Cuando Dios por amor te dio la vida, al mismo tiempo diseñó un plan para tu bienestar (comodidad, dicha, fortuna, confort, riqueza, abundancia, felicidad, paz, placer, tranquilidad, ventura, conveniencia). Tu parte es ponerte de acuerdo con El, para activar su plan a plenitud en tu vida. Algunas personas, incorrectamente, le atribuyen al designio de Dios su desdicha; como si fuera Dios quien provocara sus momentos difíciles y dolorosos. Esto no podría estar más alejado de la verdad y de los deseos que hay en el corazón de Dios para sus hijos (Porque mis pensamientos no son los de ustedes, ni sus caminos son los míos -afirma el SEÑOR-. 9 Mis caminos y mis pensamientos son más altos que los de ustedes; ¡más altos que los cielos sobre la tierra! Isaías 55:8-9 NVI). Recuerda siempre que Dios Padre quiere lo mejor para tu vida y tu familia, por eso toma la decisión hoy y hazte UNO con su plan.

Día #7:

“UNO CON SU CAUSA”.

1 Timoteo 2:3-4 (NVI)

3 Esto es bueno y agradable a Dios nuestro Salvador, 4 pues él quiere que todos sean salvos y lleguen a conocer la verdad..

El deseo ardiente en el corazón de Dios Padre es que cada persona sea libre de la condenación eterna, la cual es la consecuencia del pecado. La Palabra de Dios Padre es clara en cuanto a los dos únicos caminos eternos para los hombres”: vida eterna y muerte eterna. Esta es una verdad que Dios desea que todos conozcan. El además quiere que todos tengan la oportunidad de reconocer a Jesús como Salvador y que obtengan la vida abundante. ¿Quién clamará a Dios Padre y alcanzará la salvación? Esto no se sabe sino hasta que alguien tome como propia la causa de Dios Padre y con valentía proclame las buenas noticias de salvación (Ahora bien, ¿cómo invocarán a aquel en quien no han creído? ¿Y cómo creerán en aquel de quien no han oído? ¿Y cómo oirán si no hay quien les predique? Romanos 10:14 NVI). Decidir unirse a Dios Padre incluye también apasionarte por lo que arde su corazón. Requiere determinación para contarle a otros (familiares, amigos, vecinos, compañeros de trabajo o estudio) lo que Él ha hecho por ti y desea hacer por ellos. ¡Esto es valorar la obra redentora de Jesús y la maravillosa obra del Espíritu Santo en la tierra, es decirle a Dios Padre: “Cuenta conmigo” soy UNO con tu causa!

UNO

21

DÍAS DE AYUNO
Y MEDITACIONES
DEVOCIONALES

Copyright 2017-2018 –
All rights reserved.
No part of this book may
be used or reproduced
in any manner
whatsoever without
written permission
except in the case of
brief quotations
embodied in articles
and reviews.

