



**COMUNIDAD**  
POR UNA VIDA MEJOR

- **MI HISTORIA PERSONAL**

- 1. EL PODER DE TU HISTORIA:**

- Tu historia personal muestra como has encontrado el camino hacia Una Vida Mejor.

- Escuchar tu historia le ayuda a los buscadores a creer en la posibilidad de que si se puede mejorar en la vida.

- Tu historia es única, nadie puede contarla como tu lo harías, es el relato de lo que Dios ha hecho en ti.

- 2. ES LA HERRAMIENTA MÁS PODEROSA QUE TIENES PARA GUIAR A OTROS A ENCONTRAR EL CAMINO HACIA UNA VIDA MEJOR, PORQUE...**

- La historia que mejor conoces de la relación de Dios con los hombres, es tu propia historia.

- Compartir con otros tu historia es más fácil que compartir la historia de alguien más.
- Cada uno de los que nos hemos tomado de la mano de Dios tenemos una historia que contar de lo que Dios ha hecho en nuestra vida.
- Tu historia la cuentas justo antes de comenzar a presentar el proyecto Por Una Vida Mejor y esto ayuda a romper el hielo en el ambiente. Además, permite que las personas hagan una conexión emocional contigo.
- Asegúrate de hablar de que recuperaste el control de tu vida, pero no des detalles de cómo, sino las personas perderán el interés de lo que tienes que decirles en tu proyecto.
- Mientras cuentas tu historia utiliza la frase: "Recuperé el control de mi vida", o "Encontré el camino hacia Una Vida Mejor", como sinónimos para: Entregarle mi vida a Cristo, nacer de nuevo, arrepentirme de mis pecados, etc.

### **3. LAS CARACTERÍSTICAS DE TU HISTORIA:**

Enfatiza lo bueno que estás experimentando después de que has tomado la decisión de recuperar el control de tu vida.

No enfatices tanto en tu vida de antes cuando no estabas al frente del barco de tu vida.

Selecciona alguna experiencia verdadera de tu vida que haga que los buscadores se identifiquen contigo y se conecten emocionalmente.

Sé específico con los detalles de la experiencia, comparte fechas, colores, actividades específicas, recuerda que las personas recuerdan los detalles mejor que las generalidades.

Evita palabras confusas o religiosas dentro de tu historia, recuerda que estás contándola a personas que no van a una iglesia regularmente.

Enfócate en las cosas buenas que estás experimentando ahora que tomas la decisión de recuperar el control de tu vida.

Selecciona un área de tu vida específica que ilustre el cambio que ocurrió en ti después de tomar tu decisión de cambio. Por ejemplo, estaba esclavo del alcohol, ahora soy libre. Estaba vacío ahora me siento lleno. Mi matrimonio se estaba destruyendo ahora tengo un matrimonio saludable, etc.

Un testimonio efectivo es concreto, no debería tomarte más de 3 minutos compartirlo.

### **GUIA PARA DESARROLLAR TU TESTIMONIO:**

#### **EL ANTES:**

Antes de encontrar el camino hacia una vida mejor...

Escoge de tu vida algún área que no estaba bien, por ejemplo:

Mi relación familiar era distante.

b) Ilustra el área que escogiste como base de tu historia con una situación específica, por ejemplo:

Recuerdo un día cuando estábamos cenando en casa, me di cuenta que a pesar que todos estamos en la misma mesa, cada uno estaba en su propio mundo y no teníamos ni la más mínima comunicación entre nosotros. Yo estaba comiendo y viendo un partido de fútbol en la televisión, mi esposa estaba leyendo una revista, uno de mis hijos estaba hablando por teléfono, el otro jugando con un aparato electrónico. Fue una escena muy triste para mí, el ver a mi familia dividida.

## **2. CUANDO ENCONTRASTE EL CAMINO HACIA UNA VIDA MEJOR.**

Pero un día tomé conciencia que no quería seguir viviendo igual, y decidí comenzar a caminar hacia una vida mejor.

## **3. EL DESPUES.**

Señala en una frase el resultado positivo de haber encontrado el camino hacia una vida mejor.

Y ahora que estoy caminando hacia una vida mejor las cosas son diferentes, en mi hogar tenemos una comunicación amorosa y amable.

Ilustra con una experiencia positiva el área de tu vida que escogiste.

Recuerdo un día que fuimos todos a comer pizza a un restaurante, y en medio de la comida, puede ver como todos sonreíamos y compartíamos como una verdadera familia. Nadie le ponía atención a los celulares ni aparatos electrónicos que podían interrumpir nuestra comunicación. Hoy puedo decir que tengo una mejor familia por las decisiones que pude tomar.

4. Concluye tu testimonio diciendo que así como tu tomaste la decisión de caminar hacia una vida mejor, todos tenemos esa misma oportunidad.

Estoy convencido que así como yo pude tomar la decisión de caminar hacia una vida mejor, todos tenemos la oportunidad de hacerlo también.